

WARSZTATY DOBREJ RELACJI Z DZIECKIEM GRUPA ROZWOJOWA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW

PROWADZENIE GRUPY: ANNA MALEC

pedagog, psychoprofilaktyk, terapeuta, założycielka i prezes Fundacji Rozwiń Skrzydła. Od 20 lat pracuje jako wychowawca grup dziecięcych i młodzieżowych, od 13 lat prowadzi warsztaty, szkolenia, konsultacje, spotkania mentorskie, superwizje pedagogiczne dla rodziców i wychowawców, zespołów w placówkach edukacyjnych i opiekuńczo-wychowawczych. Pracuje według autorskiej metody mentoringu terapeutycznego, gdzie wykorzystuje wiedzę i umiejętności z zakresu zarządzania, coachingu, metodyki szkół psychoterapeutycznych, m.in. podejścia systemowego, humanistycznego, behawioralno-poznawczego, ewolucyjnego. Serce i rozum porządkuje w lesie i/lub spacerując z psem nocą późną. Kocha swoją pracę. Żona i mama.

CZĘŚĆ PIERWSZA: WYCHOWANIE TO PRACA NAD SOBĄ

Będziemy poruszać się wokół takich tematów, jak: rozumienie siebie i dziecka, poznawanie siebie i własnych procesów decyzyjnych, akceptacja, granice psychologiczne, kształtowanie postawy współpracy i współdziałania, zarządzanie uczuciami i reakcjami, jak mówić i jak słuchać, rozwiązywanie konfliktów wewnętrznych i zewnętrznych, prowadzenie do samodzielności, budowanie poczucia własnej wartości i sprawczości w rodzinie.

Zawartość merytoryczna i metodyczna warsztatów wyrasta z programu Szkoła dla Rodziców i Wychowawców J. Sakowskiej oraz doświadczeń zawodowych, jakie przez wiele lat zdobywam w spotkaniach z dzieckiem i rodziną oraz w nieustannej pracy nad własnym rozwojem w pełnionych rolach życiowych.

Terminy: 6/10, 12/10, 20/10, 27/10, 03/11, 10/11, 17/11, 24/11, 01/12, 08/12, 15/12, 22/12, 29/12, 5/01, 12/01

Czas: piątki*, 17.30-21.00**

*zakładam możliwość, w wyniku negocjacji grupowej, przeniesienia dni/godzin spotkań przypadających na dni świąteczne lub okołoswiąteczne

** Czasami może się zdarzyć, że skończymy ciut wcześniej. Innym razem, że ciut później. Warto przygotować na to Dom 😊

Wielkość grupy: 8-10 osób

Grupa ma charakter zamknięty - można dołączyć najpóźniej na drugim spotkaniu (w przypadku dostępności miejsc).

Uczestnicy grupy: rodzice dzieci w każdym wieku, wychowawcy ze stażem pracy min. 3 lata, aktywni zawodowo

Cena: 5250 zł/kurs (350 zł/spotkanie)

materiały, przerwy kawowe, zaświadczenie

Opieka nad dziećmi (opcjonalnie): Bawialnia Edukacyjna Fundacji Rozwiń Skrzydła, Al. Piłsudskiego 16, czynna od 17.00 do 21.30, koszt: 120 zł/dziecko/spotkanie. Zgłoszenia: do godz. 12.00 w dniu spotkania.

Miejsce spotkań: Pracownia Dobrej Relacji, Aleja Józefa Piłsudskiego 14/3, Lublin

Informacje i zapisy:

Telefonicznie: 888226707 (Pracownia Dobrej Relacji) lub 81 44 80 057, 690 798 935 (Fundacja Rozwiń Skrzydła)

Mailowo: kontakt@pracowniadobrejrelacji.pl

Potwierdzenie zapisu: wpłata opłaty rezerwacyjnej w wysokości 1750 zł na konto: 77 1140 2004 0000 3202 7820 9235 (mBank), tytułem: GRUPA-1/JESIEN 2023, imię i nazwisko.

Uwaga! Rezerwacja telefoniczna/mailowa miejsca ważna jest przez 48 godzin od zapisu. Jeśli w tym czasie nie wpłynie opłata rezerwacyjna – zapis zostaje samoczynnie anulowany (warto wysłać potwierdzenie przelewu mailem).

W przypadku rezygnacji z rezerwacji do 31 sierpnia 2023 włącznie, opłata rezerwacyjna podlega zwrotowi w 50%. Po tym terminie opłata rezerwacyjna nie podlega zwrotowi. Pozostałą kwotę należy wpłacić w dwóch ratach: do 15go października oraz do 15go listopada (po 1750 zł). Rozpoczęcie kursu jest jednocześnie deklaracją uczestnictwa i zobowiązaniem do zapłaty w całości jego ceny.

**WARSZTATY DOBREJ RELACJI Z DZIECKIEM
GRUPA ROZWOJOWA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW
KWESTIONARIUSZ ZGŁOSZENIOWY**

IMIĘ I NAZWISKO:
IMIONA I WIEK DZIECI:
MIEJSCE PRACY I STAŻ ZAWDOWY: (WYPEŁNIAJĄ WYCHOWAWCY)
NUMER TELEFONU:
E-MAIL:

Tak, decyduję się:

- być obecnym na spotkaniach (rozumiem, że każda nieobecność = strata dla mnie i dla grupy)
- przychodzić punktualnie (tj. 10 min. wcześniej), a w razie konieczności wchodzić na spotkania „po angielsku”, bez przywitań i zbędnego harmideru,
- przestrzegać bezterminowo tajemnicy czasu i miejsca, w tym danych personalnych uczestników spotkań, treści przeżyciowej, opowiadanych historii z życia uczestników spotkań oraz osób prowadzących, a także stosowanych metod pracy warsztatowej,
- zaniechać takich zachowań, jak: krytykowanie, ocenianie, osądzanie, wyśmiewanie, udzielanie rad w stosunku do innych uczestników,
- być uważnym na potrzeby swoje i grupy oraz – w miarę osobistych możliwości – aktywnym podczas warsztatów (zdaję sobie sprawę z zasady: im więcej z siebie dajesz, tym więcej dla siebie bierzesz),
- przychodzić na spotkania w trzeźwości serca i umysłu,
- być gotowym do zmiany perspektywy (zachęcamy do siadania w różnych miejscach, z różnymi osobami – to bardzo dużo wnosi w rozumienie otaczającego świata),
- przyjąć, że celem warsztatów jest coraz bardziej świadome doświadczanie siebie na drodze stawania się coraz bardziej dojrzałym i coraz bardziej gotowym do rodzicielskich wyzwań Dorosłym,
- mówić o sobie, w prawdzie, na temat, do brzegu, dawać przestrzeń wypowiedzi sobie i innym (utrzymanie dyscypliny czasu należy do praw osoby prowadzącej warsztaty),
- porozmawiać o niewygodach, trudnościach, kamykach uwierających w uczestnictwo – bezpośrednio podczas warsztatów (w miarę możliwości) i/lub krótkiej rozmowy z prowadzącym po spotkaniu,
- wyciszyć telefon, odbierać tylko połączenia o wysokim priorytecie, rozmawiać na zewnątrz sali,
- używać materiałów warsztatowych wyłącznie na potrzeby własnego rozwoju, bez możliwości szerszego udostępniania w jakiegokolwiek formie,
- uregulować opłatę za uczestnictwo w warsztatach w wysokości 5250 zł (w przypadku ustaleń indywidualnych – zgodnie ze zobowiązaniem) oraz ponosić opłaty za ewentualne dodatkowe terminy spotkań (100 zł/godz.).

.....
data i podpis Uczestnika

Najczęściej zadawane pytania:

Moje dziecko jest nastolatkiem. Czy to ma jeszcze sens?

Tak! Absolutnie tak. Grupa to praca nad sobą – a jeśli czujesz, że dobre jest w rodzicielstwie wzrastać – to najpiękniejszy dar, jaki możesz dać swojej rodzinie.

Czy w grupie może uczestniczyć dwoje rodziców jednocześnie?

No i cóż – móc może, jednak doświadczenie mi mówi, że dobrze jest się podzielić edycjami. Wtedy jakość jest podwójna – dwa razy „przerabiacie” w domu te same treści. Jeśli macie wątpliwości, którą opcję wybrać – warto umówić się na konsultację do Gabinetu, porozmawiamy o tym.

Czy dobrym pomysłem jest, by na grupę przyjść z koleżanką/kolegą/siostrą...

To zależy od jakości Waszej relacji, której ja nie znam. Jeśli druga osoba ma zapewnić Tobie bezpieczeństwo – to lepiej (choć na początku mniej komfortowo) przyjść oddzielnie. Jeśli obydwie/obydwoje/obydwaj jesteście gotowi na indywidualne przeżywanie siebie – zapraszam.

Czy można na spotkania przychodzić zamiennie lub na zastępstwo?

Nie. Grupa jest zamknięta, w tym samym składzie pracujemy przez cały proces.

Jestem nieśmiały/a. W grupie będę się czuł/czuła nieswojo. Nie lubię tego.

Na początku prawdopodobnie pojawi się dyskomfort związany z wejściem do nieznanego przestrzeni. A na końcu... na końcu będzie żal się rozstawać. Tak mówi moje wieloletnie doświadczenie. Ważną zasadą jest wolność – nic nie trzeba mówić/robić, jeśli człowiek nie ma ku temu gotowości. No i najważniejsze: to po mojej stronie (osoby prowadzącej Grupę) leży, aby Grupa „działała” – i aby każdy jej uczestnik czuł się w niej dobrze i bezpiecznie. A po Twojej Uczestniku – zaufanie choć na ciut. To niezbędny składnik procesu tworzenia się Grupy.

Moje dziecko nie lubi zostawać w obcych miejscach i z nieznanymi ludźmi. Trochę się boję tej opieki w Bawialni FRS.

Po pierwsze – wszyscy wychowawcy w Bawialni ukończyli Warsztaty Dobrej Relacji z Dzieckiem pod moim kierunkiem i są naprawdę dobrzy w tym, co robią. Po drugie – opieka nad dziećmi podlega mojej superwizji, zatem jest spójna z linią pracy na warsztacie. Po trzecie – może warto umówić się na taką godzinkę próbną wcześniej, przed warsztatem. Czas z książką i kawą w Parku Ludowym, podczas gry moi ludzie opiekują się Twoim Dzieckiem – brzmi całkiem dobrze, prawda? 😊

Już wiem, że mnie nie będzie na kilku spotkaniach, czy to ma sens?

Moje doświadczenie mówi, że różne rzeczy i sprawy są przesuwalne, które takimi nie wydawały się na początku. I z drugiej strony - nawet jeśli zaplanujesz 100% obecności – może przydarzyć się jakaś konieczność, która w piramidzie wartości będzie ulokowana wyżej niż warsztat. Jakkolwiek – warto ustawić priorytet spotkań wysoko. I jeśli już wiesz, że ponad wszelką wątpliwość nie będzie Ciebie więcej niż trzy razy – warto poszukać rozwiązań.

Czy można płatność rozłożyć na mniejsze raty/w innym terminie?

Tak. Porozmawiamy o Twoich potrzebach.

Nie wpłaciłam/wpłaciłem pieniędzy za rezerwację na czas. Co mogę zrobić?

Najlepiej jak najszybciej zadzwonić do Pracowni i upewnić się, czy są jeszcze dostępne miejsca. Jeśli tak – zacząć procedurę od początku. Jeśli nie – wpisać się na listę rezerwową i... czekać.

Czy można zapisać się już na kolejną edycję?

Tak. Procedura taka sama. Korzyść jest taka, że całkowity koszt udziału w spotkaniach obowiązuje z dnia zapisu.

Kiedy będzie następna edycja Grupy?

Najpewniej – za rok o tej samej porze. W przypadku zapełnienia listy wcześniej – będę rozważać uruchomienie kolejnej edycji wcześniej.