

WARSZTATY DOBREJ RELACJI Z DZIECKIEM

GRUPA ROZWOJOWA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW

CZĘŚĆ DRUGA: SIŁA BIERZE SIĘ ZE ZWYCIĘSTW. NAJWIĘKSZA – ZE ZWYCIĘSTW NAD SOBĄ

EDYCJA: WIOSNA 2023

PROWADZENIE GRUPY: ANNA MALEC

pedagog, psychoprofilaktyk, terapeuta, założycielka i prezes Fundacji Rozwiń Skrzydła. Od 20 lat pracuje jako wychowawca grup dziecięcych i młodzieżowych, od 13 lat prowadzi warsztaty, szkolenia, konsultacje, spotkania mentorskie, superwizje pedagogiczne dla rodziców i wychowawców, zespołów w placówkach edukacyjnych i opiekuńczo-wychowawczych. Pracuje według autorskiej metody mentoringu terapeutycznego, gdzie wykorzystuje wiedzę i umiejętności z zakresu zarządzania, coachingu, metodyki szkół psychoterapeutycznych, m.in. podejścia systemowego, humanistycznego, behawioralno-poznawczego, ewolucyjnego. Serce i rozum porządkuje w lesie i/lub spacerując z psem nocą późną. Kocha swoją pracę. Żona i mama.

TEMATYKA

Będziemy rozmawiać: o rolach (znowu!), o zazdrości (wreszcie!), o sprawiedliwości (a jakże!), o rywalizacji (oczywiście), o bójkach, bitwach i zaciętrzewieniu (hmmm), o tym jak rodzic ma się zachować, gdy jawną walkę widzi (także w sobie). Wrócimy z innym filtrem do uczuć, do rozpoznawania i nazywania, współpracy w domu i samodzielności też. Dotkniemy także rodzicielskiego serca, w którym wszak niejedno się dzieje nieprzypadkiem.

Zawartość merytoryczna i metodyczna warsztatów wyrasta z programu Szkoła dla Rodziców i Wychowawców J. Sakowskiej oraz doświadczeń zawodowych nabytych podczas pracy z dzieckiem i rodziną.

Czas: poniedziałki*, 17.30-21.00**

*zakładam możliwość, w wyniku negocjacji grupowej, przeniesienia dni/godzin spotkań przypadających na dni świąteczne lub okołoswiąteczne

** Czasami może się zdarzyć, że skończymy ciut wcześniej. Innym razem, że ciut później. Warto przygotować na to Dom 😊

Terminy:

6/03, 13/03, 20/03, 27/03, 3/04, 11/04 (wt), 18/04, 25/04, 28/04 (pt), 8/05, 15/05, 22/05, 29/05, 5/06, 12/06

Wielkość grupy: 8-10 osób

Uczestnicy grupy: rodzice i wychowawcy, którzy ukończyli część pierwszą kursu Warsztaty Dobrej Relacji z Dzieckiem w Pracowni Dobrej Relacji lub Fundacji Rozwiń Skrzydła*

pierzeństwo zapisów – grupa aktualnie realizująca „jedynekę” (obowiązuje dla zapisów do 10.02.2023), rekrutacja na podstawie kolejności zgłoszeń

Cena: 4500 zł/kurs (300 zł/spotkanie)

materiały, przerwy kawowe, zaświadczenie

Opieka nad dziećmi (opcjonalnie): Bawialnia Edukacyjna Fundacji Rozwiń Skrzydła, Al. Piłsudskiego 16, czynna od 17.00 do 21.30, koszt: 120/dziecko/spotkanie. Zgłoszenia: do godz. 12.00 w dniu spotkania.

Miejsce spotkań: Pracownia Dobrej Relacji, Aleja Józefa Piłsudskiego 14/3, Lublin

Informacje i zapisy:

Telefonicznie: 888226707 (Pracownia Dobrej Relacji) lub 81 44 80 057, 690 798 935 (Fundacja Rozwiń Skrzydła)

Mailowo: kontakt@pracowniadobrejrelacji.pl

Potwierdzenie zapisu: wpłata opłaty rezerwacyjnej w wysokości 1500 zł przelewem na konto: 77 1140 2004 0000 3202 7820 9235 (mBank), tytułem: GRUPA-2/WIOSNA 2023, imię i nazwisko lub gotówką w biurze Pracowni.

Uwaga! Rezerwacja telefoniczna/mailowa miejsca ważna jest przez 48 godzin od zapisu. Jeśli w tym czasie nie wpłynie opłata rezerwacyjna – zapis zostaje samoczynnie anulowany (warto wysłać potwierdzenie przelewu mailem).

W przypadku rezygnacji z rezerwacji do 28 lutego 2023 opłata rezerwacyjna podlega zwrotowi w 50%. Po tym terminie opłata rezerwacyjna nie podlega zwrotowi. Pozostałą kwotę należy wpłacić w dwóch ratach: do 10go kwietnia oraz do 10go maja (po 1500 zł). Rozpoczęcie kursu jest jednocześnie deklaracją uczestnictwa i zobowiązaniem do zapłaty w całości jego ceny.

Licznik dostępnych miejsc: 10/10

**WARSZTATY DOBREJ RELACJI Z DZIECKIEM
GRUPA ROZWOJOWA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW
KWESTIONARIUSZ ZGŁOSZENIOWY**

IMIĘ I NAZWISKO:
IMIONA I WIEK DZIECI:
MIEJSCE PRACY I STAŻ ZAWDOWY: (WYPEŁNIAJĄ WYCHOWAWCY)
NUMER TELEFONU:
E-MAIL:

Tak, decyduję się:

- być obecnym na spotkaniach (rozumiem, że każda nieobecność = strata dla mnie i dla grupy)
- przychodzić punktualnie (tj. 10 min. wcześniej), a w razie konieczności wchodzić na spotkania „po angielsku”, bez przywitań i zbędnego harmideru,
- przestrzegać bezterminowo tajemnicy czasu i miejsca, w tym danych personalnych uczestników spotkań, treści przeżyciowej, opowiadanych historii z życia uczestników spotkań oraz osób prowadzących, a także stosowanych metod pracy warsztatowej,
- zaniechać takich zachowań, jak: krytykowanie, ocenianie, osądzanie, wyśmiewanie, udzielanie rad w stosunku do innych uczestników,
- być uważnym na potrzeby swoje i grupy oraz – w miarę osobistych możliwości – aktywnym podczas warsztatów (zdaję sobie sprawę z zasady: im więcej z siebie dajesz, tym więcej dla siebie bierzesz),
- przychodzić na spotkania w trzeźwości serca i umysłu,
- być gotowym do zmiany perspektywy (zachęcamy do siadania w różnych miejscach, z różnymi osobami – to bardzo dużo wnosi w rozumienie otaczającego świata),
- przyjąć, że celem warsztatów jest coraz bardziej świadome doświadczanie siebie na drodze stawania się coraz bardziej dojrzałym i coraz bardziej gotowym do rodzicielskich wyzwań Dorosłym,
- mówić o sobie, w prawdzie, na temat, do brzegu, dawać przestrzeń wypowiedzi sobie i innym (utrzymanie dyscypliny czasu należy do praw osoby prowadzącej warsztaty),
- porozmawiać o niewygodach, trudnościach, kamykach uwierających w uczestnictwo – bezpośrednio podczas warsztatów (w miarę możliwości) i/lub krótkiej rozmowy z prowadzącym po spotkaniu,
- wyciszyć telefon, odbierać tylko połączenia o wysokim priorytecie, rozmawiać na zewnątrz sali,
- używać materiałów warsztatowych wyłącznie na potrzeby własnego rozwoju, bez możliwości szerszego udostępniania w jakiegokolwiek formie,
- uregulować opłatę za uczestnictwo w warsztatach w wysokości 4500 zł (w przypadku ustaleń indywidualnych – zgodnie ze zobowiązaniem) oraz ponosić opłaty za ewentualne dodatkowe terminy spotkań (90 zł/godz.).

.....
data i podpis Uczestnika