



KOCHAJ I PROWADŹ. SZKOŁA DOBREJ RELACJI DLA RODZICÓW

REGULAMIN KURSU

organizowanego przez Pracownię Dobrej Relacji – Anna Malec

1. Postanowienia ogólne

1. Kurs „Kochaj i prowadź. Szkoła Dobrej Relacji dla Rodziców” jest cyklem 10 spotkań warsztatowych dla osób dorosłych, prowadzonych przez Annę Malec – pedagoga, psychoterapeutkę i mentorkę.
 2. Kurs ma charakter rozwojowy i psychoedukacyjny. Opiera się na procesie grupowym i pracy warsztatowej. Nie stanowi psychoterapii indywidualnej ani grupowej.
 3. Organizatorem kursu jest Pracownia Dobrej Relacji Anna Malec, z siedzibą w Lublinie, al. J. Piłsudskiego 14/3 (NIP: 9462288738).
 4. Zgłoszenie udziału w kursie oznacza akceptację niniejszego regulaminu i zawarcie umowy o świadczenie usług edukacyjno-rozwojowych.
-

2. Cel i założenia kursu

1. Celem kursu jest rozwijanie świadomości rodzicielskiej, umiejętności komunikacyjnych oraz zdolności budowania relacji opartych na miłości, szacunku i odpowiedzialności.
 2. Kurs jest przestrzenią wspólnej nauki i refleksji, prowadzoną w duchu bezpieczeństwa, poufności i wzajemnego szacunku.
 3. Uczestnicy poznają zasady komunikacji empatycznej, pracy z emocjami i rozumienia siebie w relacji z dzieckiem.
-

3. Zasady uczestnictwa

1. Uczestnik/Uczestniczka zobowiązuje się do obecności na wszystkich spotkaniach. Każda nieobecność to strata zarówno dla uczestnika, jak i dla grupy.
2. Uczestnik/Uczestniczka przychodzi punktualnie (najlepiej 10 minut wcześniej), a w razie spóźnienia wchodzi na salę cicho – bez przerywania procesu grupy („po angielsku”).
3. Uczestnicy zobowiązują się do zachowania bezterminowej tajemnicy miejsca, treści i osób: nie ujawniają danych osobowych, historii z życia uczestników ani metod pracy warsztatowej.
4. Niedopuszczalne są zachowania takie jak: krytykowanie, ocenianie, wyśmiewanie, udzielanie rad.
5. Uczestnik/Uczestniczka zobowiązuje się do uważnej obecności, aktywnego udziału w miarę możliwości i szacunku wobec potrzeb grupy – pamiętając, że im więcej z siebie dajesz, tym więcej dla siebie bierzesz.
6. Spotkania odbywają się w duchu trzeźwości serca i umysłu.
7. Zachęca się do zmiany perspektywy – także symbolicznie i dosłownie: siadania w różnych miejscach, z różnymi osobami, by poszerzać rozumienie siebie i świata.
8. Wypowiedzi uczestników są osobiste, prawdziwe i związane – na temat i „do brzegu”. Każdy ma prawo do swojej ciszy i swojego głosu.
9. Trudności, wątpliwości i niewygody warto omawiać wprost – najlepiej w trakcie spotkania lub w krótkiej rozmowie po zajęciach z prowadzącą.
10. Telefony komórkowe należy wyciszyć; rozmowy w sprawach pilnych prowadzić poza salą.

11. Uczestnik/Uczestniczka używa materiałów warsztatowych wyłącznie na potrzeby własnego rozwoju i nie rozpowszechnia ich w żadnej formie bez pisemnej zgody Anny Malec.
-

4. Terminy i organizacja zajęć

1. Kurs obejmuje 10 spotkań odbywających się raz w miesiącu, w soboty, w godzinach 9.30–16.30 (z przerwami). Terminy: 25 października 2025 (sobota), 29 listopada 2025 (sobota), 20 grudnia 2025 (sobota), 24 stycznia 2026 (sobota), 14 lutego 2026 (sobota), 21 marca 2026 (sobota), 18 kwietnia 2026 (sobota), 16 maja 2026 (sobota), 30 maja 2026 (sobota), 20 czerwca 2026 (sobota).
 2. Spotkania odbywają się w siedzibie Pracowni Dobrej Relacji w Lublinie.
 3. W szczególnych sytuacjach (np. choroba prowadzącej, siła wyższa) organizator może zmienić termin lub formę zajęć, informując uczestników z wyprzedzeniem.
 4. W przypadku zmian terminów, decyzje podejmowane są z poszanowaniem potrzeb grupy i porządku organizacyjnego.
-

5. Opłaty i zasady płatności

1. Opłata za udział w kursie wynosi 5400 zł i obejmuje całość cyklu (10 spotkań).
2. Numer konta do rozliczeń: mBank 77 1140 2004 0000 3202 7820 9235 (Anna Malec)
3. Możliwe jest opłacenie kursu jednorazowo lub w ratach – zgodnie z indywidualnymi ustaleniami z organizatorem.
4. Warunkiem rezerwacji miejsca jest wpłata zaliczki bezzwrotnej w wysokości 1000 zł w ciągu 5 dni od zgłoszenia.
5. W przypadku rezygnacji:
 - o do 14 dni przed rozpoczęciem kursu – zwracana jest cała kwota zaliczki,
 - o w terminie krótszym niż 14 dni – zaliczka nie podlega zwrotowi,
 - o po rozpoczęciu kursu – obowiązek uiszczenia pełnej opłaty.
6. Rozpoczęcie udziału w kursie oznacza przyjęcie zobowiązania do pełnej odpłatności za cały cykl (10 spotkań). Kurs ma charakter procesowy – miejsce w grupie jest imienne, a koszt obejmuje pracę przygotowawczą, organizacyjną i wynagrodzenie prowadzącej.
7. W związku z tym rezygnacja po rozpoczęciu kursu nie zwalnia uczestnika z obowiązku zapłaty pełnej kwoty, niezależnie od liczby zajęć, w których weźmie udział.
8. Wpłacone środki nie podlegają zwrotowi, chyba że organizator odwoła kurs z przyczyn od siebie zależnych.
9. W wyjątkowych sytuacjach losowych (np. ciężka choroba uczestnika lub inna siła wyższa) możliwe jest indywidualne ustalenie formy kontynuacji procesu lub przeniesienia części wpłaty na inny termin – decyzję w tej sprawie podejmuje prowadząca.
10. W przypadku odwołania kursu przez organizatora uczestnik otrzymuje zwrot pełnej wpłaty. W przypadku wystąpienia **siły wyższej** (np. klęska żywiołowa, stan nadzwyczajny, długotrwała choroba prowadzącej uniemożliwiająca realizację zajęć), organizator zobowiązuje się do **zwrotu części opłaty odpowiadającej niezrealizowanej części kursu** lub – jeśli to możliwe – do zaproponowania nowego terminu zajęć.
11. Złożenie zgłoszenia i dokonanie pierwszej wpłaty oznacza zawarcie umowy o świadczenie usług edukacyjno-rozwojowych oraz akceptację niniejszego regulaminu z firmą Anna Malec (NIP: 9462288738).

6. Materiały i prawa autorskie

1. Materiały przekazywane uczestnikom stanowią własność Anny Malec i są chronione prawem autorskim.
2. Uczestnicy mogą korzystać z nich wyłącznie na użytek osobisty.
3. Zabronione jest kopiowanie, publikowanie lub przekazywanie treści osobom trzecim bez pisemnej zgody autorki.

7. Dane osobowe

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Anna Malec – Pracownia Dobrej Relacji.
2. Dane uczestników przetwarzane są wyłącznie w celach organizacyjnych i kontaktowych, zgodnie z przepisami RODO.
3. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do realizacji umowy.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych, ich poprawienia i żądania usunięcia.

8. Postanowienia końcowe

1. Regulamin obowiązuje przez cały okres trwania kursu.
 2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie z ważnych powodów, informując uczestników z wyprzedzeniem.
 3. W sprawach nieuregulowanych zastosowanie mają przepisy Kodeksu cywilnego oraz ustawy o prawach konsumenta.
 4. Kurs ma charakter zamkniętej grupy rozwojowej – uczestnictwo w nim wymaga zaangażowania, odpowiedzialności i poszanowania zasad współpracy.
-

Anna Malec
Pracownia Dobrej Relacji
www.pracowniadobrejrelacji.pl

Podpisanie niniejszego dokumentu jest równoznaczne z akceptacją warunków Regulaminu Kursu i zawarciem umowy o świadczenie usług edukacyjno-rozwojowych.

Data i czytelny podpis Uczestnika